

CALENDARIO 2019

20 enero	Torres de la Pedriza
27 enero	Canales de Peñalara
3 Febrero	Cueva Valiente
10 Febrero	Tubo de Todos a la Maliciosa (Guadarrama)
23 y 24 Febrero	La Sagra (Granada)
3 Marzo	Circular a la Cabrera (Sierra de la Cabrera)
10 Marzo	Canales del Nevero
23 y 24 Marzo	Morezón (Sierra de Gredos)
7 Abril	Via Verde del Aceite (BBT) (Jaén)
13 y 14 Abril	Neouville (Pirineos)
28 Abril	Senda del molino del Tío Cecilio (infantil)
11 y 12 Mayo	Puntal de Vacares (Sierra Nevada)
18 y 19 Mayo	Semana de la montaña
25 y 26 Mayo	Cena del Club (Cazorla)
31 Mayo 1 y 2 Junio	Tour de Vignemale (Pirineos)
9 Junio	Trincheras del Jarama (infantil)
16 Junio	Jornada de Escala deportiva
22 y 23 de Junio	Cueva de Hielo (Picos de Europa)
14 de Julio	Nocturna Peñalara
14 y 15 de Septiembre	Peña Telera y Foratata (Pirineos)
25 al 29 de Septiembre	Trekking Guipúzcoa
6 Octubre	Vias Ferratas Zona Centro
19 y 20 Octubre	Catoute (El Bierzo, León)
9 y 10 de Noviembre	Muniellos
24 Noviembre	Navafría a Rascafría
15 Diciembre	Circular Guisando a Collado del Yelmo (Sierra de Gredos)

NOTA: El Club no dispone de guías de montaña profesionales y la función de los responsables de las actividades se limita a la organización de las mismas sin que su tarea durante su desarrollo se pueda confundir con la de un guía profesional. En consecuencia, todos los participantes aceptan los riesgos inherentes derivados de la participación en las actividades organizadas por el Club.

También puedes participar en actividades fuera del calendario organizadas por los propios socios en las redes sociales: <https://www.facebook.com/groups/bajoceroparla/>

Foto del Everest y Nuptse desde el Kala Patthar (5545m).



ASOCIACIÓN PARLEÑA DE MONTAÑA

BAJO CERO

TEMPORADA 2019



CÓMO ENCONTRARNOS

C/Ciudad Real esquina Calle Palencia
(Antigua Concejalía de Educación, detrás de la Escuela de Idiomas de Parla).

Parla (Madrid)

E-mail: apm.bajo.cero@gmail.com

www.bajocero.org

Búscanos también en Facebook

<https://www.facebook.com/groups/bajoceroparla/>

Horario atención al público en local: Martes 19:30 a 20:15 h.



HAZTE SOCIO DE BAJO CERO

- Hacerse soci@, tramitación de federaciones de montaña e inscripción en actividades por internet.
- Actividades de: senderismo, alta montaña, alpinismo, BTT, escalada, rafting,...
- Cursos de alpinismo, escalada, etc.
- Subvención de actividades programadas anuales por el club, competiciones y cursos.
- Exposiciones, proyecciones y jornada de puertas abiertas en el rocódromo.
- Entrada gratuita al Rocódromo Municipal Polideportivo F.J. Castillejo si se posee licencia federativa de montaña.
- Alquiler material de montaña.
- Biblioteca de montaña: libros, croquis de escalada, revistas, mapas.
- Descuentos en refugios con licencias de federado.
- Descuento 10% en **Campo2aventura**, presentando carnet de soci@
- Descuento 10% en **Novafisio Salud**, presentando carnet de soci@
- Descuento 10% en **www.thealpinishop.com**
- Actividades fuera del calendario organizadas por los propios socios en las redes sociales: <https://www.facebook.com/groups/bajoceroparla/>

CURSOS DE FORMACIÓN DE DEPORTISTAS

2 y 3 de Febrero: Curso de iniciación al alpinismo*
(6-8 personas)

.....60 euros socios 2018
.....75 euros socios nuevos
.....95 euros no socios

16 y 17 de Febrero: Curso de alpinismo Nivel II *
(2 - 4 personas)

.....101 euros socios 2018
.....116 euros socios nuevos
.....140 euros no socios

RESERVA TU PLAZA PAGANDO 30 € EN LA SEDE O REALIZA UNA TRANSFERENCIA A NUESTRA CUENTA DEL CLUB. (INDICANDO CURSO Y DNI DE SOCIO). LA INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES Y CURSOS SE HARÁ POR ORDEN DE LLEGADA DE LA RESERVA. LAS PERSONAS QUE NO SEAN SOCIOS SE LES APUNTARÁ EN RESERVA.

* Fechas sujetas a cambios por las condiciones meteorológicas y de nieve

CUOTAS FEDERATIVAS 2019

	ADULTOS	JOVEN	INFANTIL	Complementos (*)
Solo Socio	25,00 €	-	-	-
AU – Autónoma Madrid	83,00 €	30,00 €	15,00€	Admite
A – Senderismo + Socio	103,00 €	35,00 €	19,00 €	No admite
B – Nacional + Socio	106,00 €	40,00 €	19,00 €	Admite
C – Europa + Socio	150,00 €	57,00 €	28,00 €	Admite
D – Mundo < 7000 mts + Socio	200,00 €	87,00 €	44,00 €	Admite
E – Mundo > 7000 mts + Socio	584,00 €	--	--	Admite

(*) Complementos: BTT: 26 € Esquí Alpino: 35 € Esquí fondo: 7 € Snowboard: 49€

NOTA: No es obligatorio tener un seguro deportivo para las actividades del club ya que es una responsabilidad personal de cada usuario pero, desde el Club RECOMENDAMOS poseer alguno

ACTIVIDADES EN FAMILIA:

A lo largo del año se realizarán una serie de salidas adaptadas para niños y así poder realizar en familia.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE:

- Ser mayor de edad y con capacidad de obrar que tengan interés en el desarrollo de los fines de la Asociación.
- Menores de edad, mayores de 16 años, con el consentimiento expreso de un mayor de edad.
- Menores de edad, con edades inferiores a 16 años y estén acompañados de un mayor de edad, debiendo estar asimismo asociado.

PRÉSTAMOS Y ALQUILERES

Material de Montaña, consultas y préstamos de libros, cartografía y revistas especializadas, exclusivo para socios.

Precio de alquiler 2,00 € por cada material y por actividad realizada, se prestará día de apertura de sede y se devolverá el día siguiente que abra la sede sin falta. Si no se devolviera se procederá a sancionar al soci@.

* Fechas sujetas a cambios por las condiciones meteorológicas y de nieve

