

## CALENDARIO ACTIVIDADES 2014

### ENERO

12: Corredor de la Ceja. Sierra de Guadarrama.  
18 y 19: Cena del club y actividad por La Pedriza. Pernocta en el refugio Giner de los Ríos.

### FEBRERO

8 y 9: Sierra Mágina (Jaén).

### MARZO

2: Pinareja y Mujer muerta.  
23: La Najarra - Cabeza de Hierro desde la Morcuera.

### ABRIL

3, 4, 5 y 6: Toubkal (Marruecos).  
27: Pico Peñafiel (Toledo).

### MAYO

31 y 1: Pico Aneto.

### JUNIO

19, 20, 21 y 22: Vuelta al Macizo de Picos de Europa.

### JULIO

12 y 13: Sierra de Guara. Cañón y vía ferrata (Huesca).

### SEPTIEMBRE

21: Ruta familiar a las cascadas del purgatorio (Rascafría).  
27 y 28: Pico San Lorenzo (La Rioja).

### OCTUBRE

19: La Buitrera (Sierra de Ayllón).

### NOVIEMBRE

2: Travesera cuelgamuros. Puerto del León - El Escorial.  
22 y 23: Mesa de los Tres Reyes. (Pico más alto de Navarra).

### DICIEMBRE

28: Subida a la Maliciosa por La Peñotilla.

### Otras actividades de competición donde socios de bajocero estarán presentes:

- Los 10.000 del soplo: 23 y 24 de Mayo: diversas modalidades. BTT, Carretera, Maratón, Ultramaratón, Ruta a pie o Combinada.
- Gran trail de Peñalara: 27 y 29 Junio: diversas modalidades, desde 10 km hasta 110 km.
- Carrera Madrid Segovia: 14 Septiembre. 100 km.

(si estas intersad@ contacta con el club)

RESERVA TU PLAZA EN LAS ACTIVIDADES DE FIN DE SEMANA, PAGANDO 20 € O EN LAS ACTIVIDADES CON VIAJE EN BUS, PAGANDO 10€, EN LA SEDE O REALIZA UNA TRANSFERENCIA A NUESTRA CUENTA DEL CLUB. (INDICANDO SALIDA Y DNI DE SOCIO)

\* El Club no dispone de guías de montaña profesionales y la función de los responsables de las actividades se limita a la organización de las mismas sin que su tarea durante su desarrollo se pueda confundir con la de un guía profesional. En consecuencia, todos los participantes aceptan los riesgos inherentes derivados de la participación en las actividades organizadas por el Club.

También puedes participar en actividades fuera del calendario organizadas por los propios socios en las redes sociales: <https://www.facebook.com/groups/bajoceroparla/>

Foto del Everest y Nuptse desde el Kala Patthar (5545m).

ASOCIACIÓN PARLEÑA DE MONTAÑA

# BAJO CERO

TEMPORADA 2014



## INFORMACIÓN

Sede de A.P.M. Bajo Cero



C/Ciudad Real esquina Calle Palencia (antigua Concejalía de Educación, detrás de la Escuela de Idiomas de Parla).  
28981 Parla (Madrid)  
Móvil: 696 92 20 28  
E-mail: [bajocero@bajocero.org](mailto:bajocero@bajocero.org)  
[www.bajocero.org](http://www.bajocero.org)

Horario de atención al público en local y teléfono: Martes 20:00 a 21:00 horas.

## HAZTE SOCIO DE BAJO CERO

- Hacerse soci@ por internet.
- Inscripción en actividades por internet.
- Tramitación de federaciones de montaña y por internet a precio de club.
- Actividades de: senderismo, alta montaña, alpinismo, BTT, esquí, escalada, descenso de barrancos.
- Subvención de actividades programadas anuales por el club.
- Subvención de competiciones de montaña.
- Exposiciones, proyecciones y jornada de puertas abiertas en el rocódromo.
- Entrada gratuita al Rocódromo Municipal (Polideportivo F.J. Castillejo) si se posee además licencia federativa de montaña.
- Alquiler material de montaña.
- Biblioteca de montaña: libros, croquis de escalada, revistas, mapas.
- Acceso a cursos de formación en montaña y subvención de los mismos.
- Descuentos en refugios con licencias de federado.
- Descuento 10% en Novafisio Salud, presentando carnet de soci@
- Foro de montaña.

**CUOTA ANUAL DE SOCI@:** 25 Euros. (Del 1 enero al 31 diciembre).

### Requisitos para asociarse.

- Ser mayor de edad y con capacidad de obrar que tengan interés en el desarrollo de los fines de la Asociación.
- Menores de edad, mayores de 16 años, con el consentimiento expreso de un mayor de edad.
- Menores de edad, con edades inferiores a 16 años y estén acompañados de un mayor de edad, debiendo estar asimismo asociado.

## PRÉSTAMOS Y ALQUILERES

Material de Montaña, consultas y préstamos de libros, cartografía y revistas especializadas, exclusivo para socios.

Precio de alquiler 2,00 € por cada material y por actividad realizada, se prestará día de apertura de sede y se devolverá el día siguiente que abra la sede sin falta. Si no se devolviera se procederá a sancionar al socio/a.

\* No es obligatorio tener un seguro deportivo para las actividades del club ya que es una responsabilidad personal de cada usuario pero, desde el Club RECOMENDAMOS poseer alguno.

## CUOTAS FEDERATIVAS

ADULTOS	PRECIOS + SOCIO BAJOCERO	COMPLEMENTO BTT + ESQUI DE PISTA
Solo Socio	25,00 €	
AU – Autonómica Madrid	72,00 €	83,00 €
OT – Otoño	69,00 €	75,00 €
A – Senderismo	94,00 €	
B – Nacional	102,00 €	110,00 €
C – Europa y Marruecos	129,00 €	Incluido
D – Mundo < 7000 metros	175,00 €	Incluido
E – Mundo > 7000 metros	465,00 €	Incluido

También federaciones infantiles, pregúntanos por sus precios.

## CURSOS DE FORMACIÓN DE DEPORTISTAS

**1 y 2 de Febrero:** Curso de alpinismo Nivel I \*

(4 - 6 personas) .....60 euros socios 2013  
.....70 euros socios nuevos  
.....90 euros no socios

**1 y 2 de Febrero:** Curso de escalada en hielo \*

(3 - 4 personas) .....170 euros socios 2013  
.....190 euros socios nuevos  
.....220 euros no socios

**15 y 16 de Febrero:** Curso de alpinismo Nivel II \*

(3 - 4 personas) .....110 euros socios 2013  
.....130 euros socios nuevos  
.....150 euros no socios

**24 y 25 de Mayo:** Curso de escalada - Avanzado \*

(3 - 4 personas) .....110 euros socios 2013  
.....130 euros socios nuevos  
.....150 euros no socios

**14 y 15 de Junio:** Curso escalada - Iniciación \*

(4 - 6 personas) .....60 euros socios 2013  
.....70 euros socios nuevos  
.....90 euros no socios

RESERVA TU PLAZA PAGANDO 30 € EN LA SEDE O REALIZA UNA TRANSFERENCIA A NUESTRA CUENTA DEL CLUB. (INDICANDO CURSO Y DNI DE SOCIO). LA INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES Y CURSOS SE HARÁ POR ORDEN DE LLEGADA DE LA RESERVA. LAS PERSONAS QUE NO SEAN SOCIOS SE LES APUNTARÁ EN RESERVA.

\* Fechas sujetas a cambios por las condiciones meteorológicas y de nieve

