

CALENDARIO 2018

14 Enero	Norte de Peñalara (desde La Granja) (Sierra de Guadarrama)
20 y 21 Enero	Cena del Club. Pico Urbión
3 y 4 Febrero	La Sagra (Granada)
18 Febrero	Canal Sureste de Peñalara (Sierra de Guadarrama)
3 y 4 Marzo	Pico del Cornión y Pico Alba (Somiedo)
7 y 8 Abril	La Alcazaba (Sierra Nevada)
21 y 22 Abril	Pico Mulleres (Pirineos)
29 Abril	Bosque de La Herrería (San Lorenzo del Escorial)
5 y 6 Mayo	Ruta de Carlos V (Valle del Jerte)
12 y 13 Mayo	Cantocochino (La Pedriza), Ventisquero de La Condesa, Bola del Mundo
14 al 20 Mayo	Semana de la Montaña
26 y 27 Mayo	Pico del Alba (Pirineos)
3 Junio	Integral a La Pedriza
9 y 10 Junio	Cuerda de Los Agrios y ferratas en Cazorla
23 y 24 Junio	Integral de Gredos
31 y 1 Julio	Sillar de Peña Chilla y Barranco del Arbillas (Gredos)
8 Julio (**)	Pico Almanzor (Gredos)
15 al 24 (*) Julio	Tour al Mont Blanc
15 y 16 Septiembre	Soum de Ramond y Punta de Las Olas (Pirineos)
30 Septiembre	Cresta del Dragón (Sª de Ayllón)
6 y 7 Octubre	La Munia (Pirineos)
20 y 21 Octubre	Catoute (El Bierzo, León)
28 Octubre	Abedular de Canencia y chorrera de Mojonavalle
10 y 11 Noviembre	Vía Verde de La Sierra de La Demanda (MTB) y Pico Mencilla
24 y 25 Noviembre	Peña l Vientu y Cantu l Osu (P.N. de Redes)
16 Diciembre	Circular del Ocejón (Sª Ayllón)

* El día de inicio y duración del trekking está sujeto a modificaciones.

**El día para la actividad del Pico Almanzor puede sufrir cambios en función del trekking al Mont Blanc. Se confirmará de la fecha final una vez se confirmen las fechas del trekking.

NOTA: El Club no dispone de guías de montaña profesionales y la función de los responsables de las actividades se limita a la organización de las mismas sin que su tarea durante su desarrollo se pueda confundir con la de un guía profesional. En consecuencia, todos los participantes aceptan los riesgos inherentes derivados de la participación en las actividades organizadas por el Club.

También puedes participar en actividades fuera del calendario organizadas por los propios socios en las redes sociales: <https://www.facebook.com/groups/bajoceroparla/>

Foto del Everest y Nuptse desde el Kala Patthar (5545m).

ASOCIACIÓN PARLEÑA DE MONTAÑA

BAJO CERO

TEMPORADA 2018



CÓMO ENCONTRARNOS

C/Ciudad Real esquina Calle Palencia

(Antigua Concejalía de Educación, detrás de la Escuela de Idiomas de Parla).

Parla (Madrid)

E-mail: apm.bajo.cero@gmail.com

www.bajocero.org

Búscanos también en Facebook

Horario atención al público en local: Martes 19:30 a 20:15 h.



HAZTE SOCIO DE BAJO CERO

- Hacerse soci@, tramitación de federaciones de montaña e inscripción en actividades por internet.
- Actividades de: senderismo, alta montaña, alpinismo, BTT, escalada, rafting,...
- Cursos de alpinismo, escalada, orientación.
- Subvención de actividades programadas anuales por el club, competiciones y cursos.
- Exposiciones, proyecciones y jornada de puertas abiertas en el rocódromo.
- Entrada gratuita al Rocódromo Municipal Polideportivo F.J. Castillejo si se posee licencia federativa de montaña.
- Alquiler material de montaña.
- Biblioteca de montaña: libros, croquis de escalada, revistas, mapas.
- Descuentos en refugios con licencias de federado.
- Descuento 10% en **Campo2aventura**, presentando carnet de soci@
- Descuento 10% en **Novafisio Salud**, presentando carnet de soci@
- Descuento 10% en **www.thealpinishop.com**
- Actividades fuera del calendario organizadas por los propios socios en las redes sociales: <https://www.facebook.com/groups/bajoceroparla/>

CURSOS DE FORMACIÓN DE DEPORTISTAS

20 y 21 de Enero: Curso de iniciación al alpinismo*
(6-8 personas)56 euros socios 2017
.....71 euros socios nuevos
.....90 euros no socios

3 y 4 de Febrero: Curso de alpinismo Nivel II *
(2 - 4 personas)101 euros socios 2017
.....116 euros socios nuevos
.....140 euros no socios

17 o 18 de Febrero: Curso de progresión glaciaria y rescate en grietas *
(2 - 6 personas)35 euros socios
.....40 euros no socios

Fecha Bajo demanda: Curso de maniobras de Rápel *
..... 35 euros socios
..... 40 euros no socios

Fecha Bajo demanda: Curso Orientación *
.....35 euros socios
.....40 euros no socios

RESERVA TU PLAZA PAGANDO 30 € EN LA SEDE O REALIZA UNA TRANSFERENCIA A NUESTRA CUENTA DEL CLUB. (INDICANDO CURSO Y DNI DE SOCIO). LA INSCRIPCIÓN A LAS ACTIVIDADES Y CURSOS SE HARÁ POR ORDEN DE LLEGADA DE LA RESERVA. LAS PERSONAS QUE NO SEAN SOCIOS SE LES APUNTARÁ EN RESERVA.

* Fechas sujetas a cambios por las condiciones meteorológicas y de nieve

CUOTAS FEDERATIVAS 2018

	ADULTOS	JOVEN	INFANTIL	Complementos (*)
Solo Socio	25,00 €	10,00 €	10,00 €	-
AU – Autonómica Madrid	83,00 €	55,00 €	40,00€	Admite
A – Senderismo + Socio	103,00 €	60,00 €	44,00 €	No admite
B – Nacional + Socio	106,00 €	65,00 €	44,00 €	Admite
C – Europa + Socio	150,00 €	82,00 €	53,00 €	Admite
D – Mundo < 7000 mts + Socio	200,00 €	112,00 €	69,00 €	Admite
E – Mundo > 7000 mts + Socio	584,00 €	--	--	Admite

(*) Complementos: BTT: 26 €, Esquí Alpino: 35 €, Esquí fondo: 7 €, Snowboard: 49€.

NOTA: No es obligatorio tener un seguro deportivo para las actividades del club ya que es una responsabilidad personal de cada usuario pero, desde el Club RECOMENDAMOS poseer alguno

ACTIVIDADES EN FAMILIA:

Cuota infantil/juvenil: 10 Euros (menores de 18 años).

En colaboración con Gorila Boulder, actividades adecuadas para toda la familia. Visita nuestra página web o mándanos un correo para ver fechas y actividades.

REQUISITOS PARA ASOCIARSE:

- Ser mayor de edad y con capacidad de obrar que tengan interés en el desarrollo de los fines de la Asociación.
- Menores de edad, mayores de 16 años, con el consentimiento expreso de un mayor de edad.
- Menores de edad, con edades inferiores a 16 años y estén acompañados de un mayor de edad, debiendo estar asimismo asociado.

PRÉSTAMOS Y ALQUILERES

Material de Montaña, consultas y préstamos de libros, cartografía y revistas especializadas, exclusivo para socios.

Precio de alquiler 2,00 € por cada material y por actividad realizada, se prestará día de apertura de sede y se devolverá el día siguiente que abra la sede sin falta. Si no se devolviera se procederá a sancionar al soci@.

